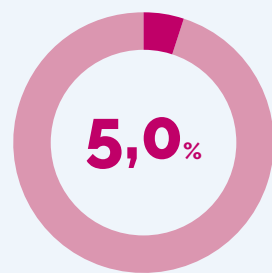


Respirar es vida

Un tratamiento correcto es fundamental para mejorar el estado de salud y evitar los síntomas del asma y de la EPOC

ASMA

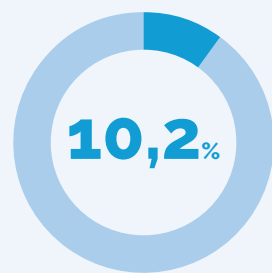
El asma es una enfermedad respiratoria crónica caracterizada por la inflamación de los bronquios que causa dificultades al respirar.



El 5% de los adultos españoles y hasta el 10% de la población infantil tiene asma. En 2025 se prevé que se convierta en la enfermedad crónica más común en la infancia.¹

EPOC

La EPOC es una enfermedad respiratoria crónica causada principalmente por el tabaco que conlleva dificultades para respirar.



El 10,2% de los españoles de entre 40 y 80 años tienen EPOC, siendo un problema socio-sanitario de primera magnitud.²

A un paso de cambiar el rumbo de la enfermedad

Uno de los mayores problemas en el control del asma y de la EPOC es que más del 60% de los pacientes no sigue correctamente su tratamiento con el inhalador.³ Los tratamientos con terapia inhalada actúan rápida y directamente en la zona afectada. Si la inhalación se realiza de forma incorrecta, el medicamento no alcanza adecuadamente los pulmones y no actúa apropiadamente.



Errores más comunes

- Carga errónea del dispositivo
- Mala coordinación entre la inspiración y la pulsación en los dispositivos presurizados.
- No inspirar enérgicamente en los dispositivos de polvo seco.
- No aguantar el aire en el pecho después de inhalar.
- No enjuagar la boca con agua después de inhalar.

Consecuencias

- Mal control de la enfermedad por no recibir las dosis necesarias.
- Aumento de los síntomas.
- Incremento del riesgo de agudizaciones o crisis, una de las principales causas de hospitalización.

Más información:

www.respiraresvida.com

Pautas para una correcta inhalación

Identifica el tipo de inhalador que te ha sido prescrito; cada dispositivo requiere una técnica específica.

Dispositivos presurizados convencionales y Modulite®

- Agitar el cartucho (no es necesario en el caso de Modulite®).
- Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: no realizar nunca dos pulsaciones en una misma inhalación.
- Sacar todo el aire.
- Empezar a inspirar lentamente.
- Al mismo tiempo, pulsar el dispositivo.
- Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- Enjuagar la boca.



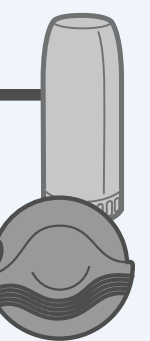
Cámaras de Inhalación

- Agitar el cartucho (no es necesario en el caso de Modulite®).
- Sacar todo el aire.
- Colocar la cámara en la boca.
- Realizar la pulsación de fármaco en la cámara.
- Inspirar lentamente.
- Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: no realizar dos pulsaciones de fármaco en la cámara.
- Enjuagar la boca.



Dispositivos de polvo seco

- Sacar todo el aire.
- Inspirar enérgicamente.
- Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- Enjuagar la boca.



Respirar es vida

Programa de Información sobre Asma y EPOC

1. GEMA 4.3. Guía española para el manejo del asma.

2. Instituto Nacional de Estadística. Disponible en: <http://www.ine.es/>

3. Plaza V et al. Validation of the 'Test of the Adherence to Inhalers' (TAI) for Asthma and COPD Patients. J Aerosol Med Pulm Drug Deliv. 2016; 29(2): 142-52.

CON EL PATROCINIO DE:

Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare

CON EL IMPULSO DE:

Fundación Lovexair
cuida tus pulmones